



靈閱文化社主辦

2019/9-2020/8 第五屆靈性操練證書課程(為期 12 個月)

本課程旨在為有心志在靈性生命上追求成長的基督信徒提供操練靈命成長的方向和實踐方法，從而活出生命的意義、價值和自由。這課程乃是本社舉辦之靈性導師文憑課程的先修課程。

(一) 課程內容包括：

- 1) 認識默觀與靈命成長的關係；
- 2) 認識默觀經驗包括雜念、情感、記憶、專注和光照
- 3) 認識默觀行動

(二) 課程安排: 六次課堂及三次周末退省

*日期是本社提議，待介紹課程(2019/9/6)上課時確實

2019-20 年 六次課堂先暫 定，上課再作實):	2019/9/6 FRI 1930-2130 (介紹課程), 2019/10/5 SAT 1330-1930 2019/12/8 SUN 1330-1930	2020/2/8 SAT 1330-1930 2020/4/4 SAT 1330-1930 2020/6/7 SUN 1330-1930 2020/8/2 SUN 1330-1930
三次周末退省： (退省日期先暫 定，上課再作實)	第一次 2019 年 11 月 8-9 日 FRI 1700-SAT 1500 第二次 2020 年 2 月 21-22 日 FRI 1700-SAT 1500 第三次 2020 年 4 月 10-13 日	
退省地點：	待定	
個別靈性導引	共六次，學員與導師個別安排時間約見。	

總課時：120 小時

課程導師: 袁蕙文博士 (靈閱文化社社長)、林志成博士、曾志明先生

(三) 申請報讀:

1. 本證書課程為期一年，學員原則上申請修讀整個課程，也因個別需要，本社會會考慮準許個別學員選修課程和參加退省。
2. 課程收費: 全科 HK\$10500.00 (若要分二期繳交,請先向本社申請)。支票抬頭: 靈閱文化社有限公司, 又或轉賑到東亞銀行 515-68-00318(7) SSA ;另,三次營費共 HK\$1500.00 (於退修一個月內繳交)。*請保留收據,上課交回。
3. 上課地點: 新界荃灣海盛路 11 號 One Midtown 820 室 靈閱文化社
4. 如有查詢,請致電 23859508 或電郵: admin@lectiohk.com