



# 靈性操練證書課程

## (為期12個月)

(一) 課程內容包括：

- 1) 認識默觀與靈命成長的關係；
- 2) 認識默觀經驗包括雜念、情感、記憶、專注和光照
- 3) 認識默觀行動

(二) 課程安排：六次課堂及三次周末退省  
(暫定，3月2日上課作實)

六次課堂：2019/03/02(介紹課程)  
2019/03/16; 05/18; 08/17; 10/19; 12/21  
2020/2/15

課堂時間：1400-2000

三次周末退省：

第一次 2019年7月26-27日 周五下午-周六下午  
第二次 2019年11月29-30日 周五下午-周六下午  
第三次 2020年1月25-26日 周六下午-周日下午

退省地點：上水保祿靜院或長洲聖公會靜修舍  
個別靈性導引共六次，學員與導師個別安排時間約見。

**截止報名日期：2019年2月15日**

1. 本證書課程為期一年，學員原則上申請修讀整個課程，也因個別需要，本社會會考慮準許個別學員選修課程和參加退省。
2. 課程收費: 全科 HK\$10500.00  
(若要分二期繳交,請先向本社申請)。  
支票抬頭: 靈閱文化社有限公司, 又或轉賑到東亞銀行  
515-68-00318(7) SSA;  
另,三次營費共HK\$1500.00 (於退修一個月前繳交)。\*  
請保留收據,上課交回。

查詢電話：23859508  
電 郵：admin@lectiohk.com  
網 址：http://www.lectio.hk  
Whatsapp:92478136

