

## 2018年課程表

1月7日 (星期日)	午間講座：靈閱
1月16, 23, 30日 (逢星期二)	晚間靈性操練課程：靈閱
1月21日 (星期日)	靈性學課程簡介會
2月16日 (星期五)	上半年靈性學課程截止報名
3月3, 4, 5日	上半年靈性學課程開課：證書
3月6, 13, 20, 27日 (逢星期二)	基督教與佛教對話：穿越時空
4月17, 24 / 5月8, 15日 (逢星期二)	靈修經典寶庫：《攀登加密山》/《靈心城堡》 (加爾默羅靈修傳統)
4月21日 (星期六)	午間講座：慾念省察
5月3, 10, 17日 (逢星期四)	晚間靈性操練課程：慾念省察
6月5, 12, 19, 26日 (逢星期二)	靈修經典寶庫：《保守你心》
8月17日 (星期五)	下半年靈性學課程截止報名
9月1, 2, 3日	下半年靈性學課程開課：證書、文憑及碩士
8月28日 / 9月4, 11, 18日 (逢星期二)	靈修經典寶庫：《不知之雲》
9月22日 (星期六)	午間講座：耶穌禱文
10月9, 16, 23日 (逢星期二)	晚間靈性操練課程：耶穌禱文
10月4, 11, 18, 25日 (逢星期四)	基督教與佛教對話：靈性修持
11月1, 8, 15, 22日 (逢星期四)	靈修經典寶庫：《遵主聖範》



# 靈閱文化社

## 2018年

# 靈修課程綜覽



### 2018靈閱文化社課程

報名方法：可在本社網站報名或在網站下載報名表，填妥後寄回本社  
 交費方法：1. 請將劃線支票（抬頭：靈閱文化社有限公司）郵寄至本社，  
 封面請註明課程名稱 或  
 2. 請將費用存入東亞銀行 015-515-68-00318-7  
 截止日期：開課前兩星期或額滿即止



## 心靈閱讀 · 閱讀心靈

查詢電話：2385 9508

電郵：admin@lectiohk.com

網址：www.lectiohk

地址：臺灣海盛路11號 One Midtown 820 室





## 一. 午間講座及晚間操練課程

講員：袁蕙文博士

本社在每次午間講座後會開設晚間課程跟進，目的是讓學員透過一起操練來對每一個操練方法有全面掌握。

### 1. 靈閱

靈閱 (Lectio Divina) 是一種以默想聖經為重點的操練靈性方法。聖經最深層的意義是叫人的靈魂得著甦醒，故真正認識聖經是由人的心靈開始。靈閱校正了我們靈修的取向，靈修不是數量的問題，乃是深度的問題；不是要得著的問題，乃是被神所得著的問題。

<b>午間講座</b>	<b>晚間課程</b>
日期：1月7日	日期：1月16, 23, 30日
費用：自由奉獻	費用：\$600

### 2. 慾念省察

慾念省察是一種檢視內心的方法，這方法是預備我們的心來禱告神。我們的心靈常被私慾纏繞，致使我們被掛慮所累，禱告時心不能平靜。操練慾念省察就是使內心省察自己真正的需要，擺脫過份的情慾，使它能不偏不倚的活出神所賜自由豐盛的生命。

<b>午間講座</b>	<b>晚間課程</b>
日期：4月21日	日期：5月3, 10, 17日
費用：自由奉獻	費用：\$600

### 3. 耶穌禱文

耶穌禱文 (Jesus Prayer) 是一個無休止懇禱的方法。這方法是使用耶穌的聖名來驅逐內心無數的雜念，使心謙卑下來，在平靜中與上主對話談心。

<b>午間講座</b>	<b>晚間課程</b>
日期：9月22日	日期：10月9, 16, 23日
費用：自由奉獻	費用：\$600

午間講座上課時間：下午 2:30-4:30  
上課地點：塔冷通心靈書舍  
油麻地窩打老道 20 號金輝大廈1樓6室

晚間課程上課時間：晚上 7:30-9:30  
上課地點：待定 (請留意宣傳海報)

## 二. 靈修經典寶庫

講員：袁蕙文博士

經典乃是不朽之作，它仍舊說話。靈修經典是先賢先聖們寫下他們經歷神的心靈智慧結晶，這些經典可成為我們的屬靈導師，指引著我們歸家的路途，不但不走冤枉路，並且愈走愈有力，愈走愈光明。

### 1. 加爾默羅靈修傳統

加爾默羅靈修傳統強調只有一件事是重要的：祈禱和愛。祈禱如同呼吸，將整個生命在靜默中與神心心相印中渡過。代表人物是大德蘭和若望十字架。

日期：4月17, 24 / 5月8, 15日  
費用：\$700

### 2. 保守你心

這是一本清教徒的靈修經典，重點是教導我們如何默想聖經來保守自己的心。

日期：6月5, 12, 19, 26日  
費用：\$700

### 3. 不知之雲

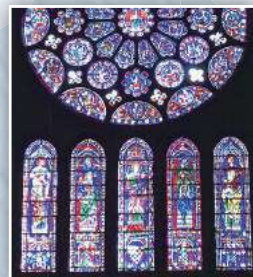
這是一本十四世紀的靈修巨著，教導我們認識和操練默觀禱告。

日期：8月28日 / 9月4, 11, 18日  
費用：\$700

### 4. 遵主聖範

這是一本十五世紀的靈修經典，本書又名《師主篇》，或是《效法基督》。本書重點是若要效法基督，就要操練默想基督，那麼便能達到內心的自由，與神親密同行，並以祂為樂。

日期：11月1, 8, 15, 22日  
費用：\$700



上課時間：晚上 7:30-9:30 上課地點：靈閱文化社

## 三. 基督教與佛教對話

講員：區建銘博士

### 1. 穿越時空

「人已經老了，如何能重生呢？」人可以穿越時空嗎？基督教和佛教是怎樣理解過去、現在和將來的時間性？此課程是以生死信仰作為基督教和佛教對話的課題，目的是探討人性本質，從靈魂的觀念追溯人性的意義內涵與存有價值。

日期：3月6, 13, 20, 27日  
費用：\$700



### 2. 靈性修持

在宗教實踐領域裡，專注與禪定是基督教和佛教靈性修持的重點，究竟兩者有甚麼不同？本課程的目的是探討這兩個宗教操練者的動機如何影響修持的方向和過程？他們在修持過程中的生命體驗、思想和情感如何能轉化成為反思與創造行動的能力？

日期：10月4, 11, 18, 25日  
費用：\$700



上課時間：晚上 7:30-9:30  
上課地點：待定 (請留意宣傳海報)



## 四. 靈性學課程

(證書、文憑及碩士)

導師：袁蕙文博士、區建銘博士、林志成博士

### 1. 靈性操練證書課程

(為期1年，每年於三月及九月開課)

本課程旨在為有心志在靈性生命上追求成長的基督信徒提供操練靈命成長的方向和實踐方法，從而活出生命的意義、價值和自由。這課程乃是本社舉辦之靈性導師文憑課程的先修課程。

### 2. 靈性導師文憑課程

(為期18個月，每年於九月開課)

本課程的目的是幫助學員除了操練禱告外，還加上靈性知識，好叫日後能運用這些靈性知識和禱告經驗，成為靈程起步者的資源和導引。

### 3. 靈性導引碩士課程

(為期2年，每年於九月開課)

本課程的目的是栽培學員能系統地認識基督教靈性學，並能整合靈性學的主題和原則，不但應用在自身生活處境中，更可在信徒群體中開授教導靈性操練。



\*\*\*課程詳細資料及收費請瀏覽本社網頁或有關課程單張